

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение  
дополнительного образования  
Егорлыкский центр внешкольной работы

**Конспект спортивного игрового развлечения  
«Ура! Каникулы!»  
(в помещении)**

подготовила  
педагог дополнительного образования  
Шаповалова Наталья Алексеевна

ст. Егорлыкская  
2024г.

**Цель:** Обеспечение радостного эмоционального настроения на зимних каникулах и формирование у детей интереса к зимним видам спорта через совершенствование двигательных способностей детей.

**Задачи:**

**Образовательные:**

- Формировать начальные представления о зимних видах спорта;

**Развивающие:**

- Совершенствование умений и навыков в основных видах движений;
- Развивать физические качества – быстроту, силу, ловкость;

**Воспитывающие:**

- Прививать интерес к занятиям зимними видами спорта;
- Воспитывать стремление участвовать в играх с элементами соревнований, играх-эстафетах, целеустремлённость, командные чувства.

**Ход проведения.**

В спортивном зале

Приглашаем дети вас!

Праздник спорта и здоровья

Начинается сейчас!

**Ведущий:**

-Здравствуйте, дорогие ребята и уважаемые гости! Нам очень приятно видеть всех Вас сегодня на нашем празднике! Мы начинаем самую весёлую из всех спортивных и самую спортивную из всех весёлых игр – «Зимние забавы и игры». Участники соревнований будут состязаться в силе, ловкости, смекалке, быстроте! Чтобы добиться хороших результатов в соревнованиях, вам, ребята, надо не унывать и не зазнаваться. Я желаю вам, ребята, больших успехов в предстоящих соревнованиях, желаю побед, и всем командам.

Дети: Привет!

**Ведущий.** Команды обязуются соревноваться!

Все: Честно, по правилам!

Звучит музыка и появляется снеговик.

**Ведущий.** Здравствуйте, детишки! Девчонки и мальчишки!

Вот пришел я к вам, ребята. Не прогоните обратно?

Будете со мной играть? На вопросы отвечать?

Хотите вы соревноваться? А не будете ругаться?

А сердиться? А реветь? Драться? Дуться? А болеть?

Спортом любите вы заниматься?

Вы снежок передавайте – виды спорта называйте.

**Дети играют в игру «Назови зимние виды спорта».**

Хорошо вы поиграли, все виды спорта вы назвали!

Пришла пора соревноваться, в видах спорта состязаться!

Но прежде чем соревноваться, нужно всем чуть-чуть размяться!

Тогда скорее в круг вставайте, за мною дружно повторяйте!

Снеговик проводит разминку.

**Игра - разминка "Греемся".**

А на улице мороз - Ну-ка все потеряли нос... (Трем носы.)  
Ни к чему нам бить баклуши, Быстро все взялись за уши... (Беремся за уши.)  
Покрутили, повертели, Вот и уши отлетели... (Вертим уши.)  
У кого не отлетели, С нами дальше полетели... (Машем руками.)  
Головою покачали... (Качаем головой.)  
По коленками постучали... (Стучим по коленям.)  
По плечам похлопали... (Хлопаем по плечам.)  
А теперь потопали... (Топаем.)



**Ведущая:** А теперь, внимание, внимание у нас начинаются соревнования!

Ребята отгадайте загадку:  
Не ботинки, не сапожки,  
Очень сильно греют ножки.  
В них мы бегаем зимой:  
Утром – в садик,  
Днём – домой. *ОТВЕТ: валенки.*

### **1 эстафета называется «Валенки»**

- Каждая команда получает по одному валенку. Первый участник надевает на правую ногу валенок. На дистанции выставляются модули в виде змейки. Задание: пройти дистанцию туда и обратно в валенке, передать следующему участнику, и так далее, вся команда.

- За каждую пройденную эстафету одна из команд будет получать от меня снежный комочек и в конце нашего праздника подсчитаем ваши комочки и выведем победителя.

- Раз, два, три начало игры....

Ведущая: Молодцы ребята! Вы очень хорошо справились с первым заданием.

**Ведущий:** По снегу покатыте –

Я подрасту.

На костре согрейте –

Я пропаду. (Снежный ком)

- Правильно ребята. Все это вы знаете, все это вы умеете. Мне интересно справитесь ли вы со следующим заданием

## 2 эстафета" Прокати снежный ком"



-Ребята вы должны" Снежный ком" (мяч) змейкой провести всю дистанцию и передать его следующему игроку. Всем понятно?

-Раз, два, три кати.

### Ведущая:

Молодцы ребята! Следующая загадка

Большая белая скала

Всю зиму крепла и росла.

Но от весеннего тепла

Скала осела, потекла. (Сугроб)

- Что это ребята? Правильно это «сугроб» так называется следующее задание.

## 3 эстафета «Сугробы»



Из модулей выстраиваем дистанцию: низкая преграда – перепрыгивать, высокая – пролезать под ней, и т. д. по всей длине зала. Обрато обычный бег, передают эстафету касанием следующему участнику.

### Ведущий:

Отгадайте ребята такую загадку

На прогулке бегун

Одинаковой длины

Через луг к берёзке

Тянут две полоски (Лыжи)

## 4 эстафета «Лыжная гонка»

### Ведущий:



Отгадайте еще загадку  
Две команды, как в футболе  
И на ледяном поле.  
И взрослых и детей  
Собрал на лед. (хоккей).  
**5 эстафета «Хоккеисты»**

Напротив команд по 3 кубика. Провести шайбу с помощью клюшки, змейкой между кубами, обвести обруч и бегом, не теряя шайбу передать следующему в команде.

**Ведущий:** Как все весело играли! Вы, ребята, не устали?  
А со снежками любите играть?  
**Игра «Волшебный снежок»**



У него в руках большой снежок.

**Ведущий:** Большой снежок в руках моих. Он не простой – волшебный!  
Пока играли с вами мы – он превратился в конфетный!  
Волшебным снежком конфетным я угостить вас хочу!  
Молодцы, ребята! Порадовали меня! Теперь я вижу, что любите вы зимушку. И зима приносит вам силу и здоровье!

**Литература:**

1. <https://www.maam.ru/obrazovanie/zimnie-zabavy>
2. <https://rosuchebnik.ru/material/stsenariy-sportivnogo-prazdnika-veselye-estafety--6149/>